

Stagione 2023/24

## SALA PESI

dal LUNEDÌ al VENERDÌ	dalle 8,00 alle 21,00
SABATO	dalle 9,00 alle 18,00
DOMENICA	dalle 9,00 alle 13,00

Prezzi:	intero	ridotto
Ingresso singolo	8,00 €	7,00 €
Mensile	40,00 €	38,00 €
Trimestrale	110,00 €	105,00 €

## CORSI MUSICALI

Orari nel planning dedicato o sul sito [www.sportclubvenaria.it](http://www.sportclubvenaria.it)

L'accesso alla palestra (fatta eccezioni per le lezioni private) è consentito dai 15 anni in su.

Prezzi lezioni private (durata 60 minuti con personal trainer):

Ingresso singolo	30,00 €
11 ingressi	300,00 €

Prezzi:	intero	ridotto
Ingresso singolo	8,00 €	7,00 €
Mensile	40,00 €	38,00 €
Mensile sala + corsi	60,00 €	55,00 €
Trimestrale	110,00 €	105,00 €
Trimestrale sala + corsi	160,00 €	150,00 €



## CALCIO

dal LUNEDÌ al VENERDÌ	dalle 9,00 alle 23,00
SABATO	dalle 9,00 alle 18,00
DOMENICA	dalle 9,00 alle 13,00

Prezzi:	
CAMPO C 5	50,00 €
CAMPO C 8	100,00 €

### Campi Centro Sportivo

Il Centro Sportivo è dotato di 3 campi sportivi esterni rinnovati di ultima generazione: un campo per le partite di calcio a 5 in erba sintetica, un campo con fondo bivalente per le attività di calcio a 5 e tennis ed un campo per le partite di calcio a 8 in erba sintetica (con manto di tipologia C11).

*Durante tutto l'anno affittiamo i campi a privati e Società, proponendo promozioni speciali per tutti coloro che decidono di prenotare un campo per tutta la Stagione.*

### Campo da Basket esterno

Lo spazio esterno dello Sport Club ospita un campo da basket perfettamente rinnovato e di ultima generazione. L'accesso è gratuito per tutti gli appassionati di playground e chiunque abbia voglia di giocare con gli amici o di fare due tiri. E' inoltre possibile organizzarvi tornei 3vs3.

### INFO E PRENOTAZIONI:

Tel: 011 4598887  
[info@sportclubvenaria.it](mailto:info@sportclubvenaria.it)



## PADEL

Orari e prenotazioni sull'APP SPORTCLUBBY

Disponiamo di due campi da Padel, indoor e outdoor.

Prezzi:	
Campo per 60 minuti	32,00 €
Campo per 90 minuti	40,00 €
Racchetta	2,00 €
Tubo palline	6,00 €



## ACQUABABY

	3 - 12 MESI		12 - 18 MESI		18 - 36 MESI	
LUN	16,30	-	18,45	-	16,30	18,45
MAR	10,30	18,45	-	-	16,30	-
MER	-	-	-	-	-	-
GIO	-	18,45	16,30	-	-	-
VEN	10,30	-	16,30	-	16,30	-
SAB	10,45	-	10,00	-	9,15	17,00

Lezione da 40 minuti con genitore in acqua. Utilizzo vaschetta riscaldata.

**Prezzo: 78,00 €** (tesseramento obbligatorio)

**Materiale necessario:** costume contenitivo o pannolino swimmer, cuffia o bandana di stoffa, accappatoio, ciabattine.

6 Lezioni da 40 minuti

## ACQUATICITÀ | 3-5 ANNI

LUN e GIO	16,30	17,15	18,00	18,45				
MAR e VEN	16,30	17,15	18,00	18,45				
MER	16,30	17,15	18,00	18,45				
SAB	9,15	10,00	10,45	11,30	14,45	15,30	16,15	17,00

**Prezzi:**

**1 periodo** 1 volta a settimana **42,00 €**  
**1 periodo** 2 volte a settimana **65,00 €**  
**3 periodi** 1 volta a settimana **108,00 €**  
**3 periodi** 2 volte a settimana **171,00 €**

4 lezioni

**Prezzo: 40,00 €**

## DOLCE ATTESA

MAR e VEN	11,15
-----------	-------

## SCUOLA NUOTO BAMBINI | 6 - 13 ANNI

LUN e GIO	-	17,15	18,00					
MAR e VEN	17,15	18,00	18,45					
MER	16,30	17,15	18,00	18,45				
SAB	9,15	10,00	10,45	11,30	14,45	15,30	16,15	17,00

Lezione da 45 minuti

**Prezzi:**

**1 periodo** 1 volta a settimana **40,00 €**  
**1 periodo** 2 volte a settimana **62,00 €**  
**3 periodi** 1 volta a settimana **99,00 €**  
**3 periodi** 2 volte a settimana **162,00 €**

## SCUOLA NUOTO RAGAZZI | Scuole Superiori

LUNEDÌ E GIOVEDÌ	18,45	
MARTEDÌ E VENERDÌ	16,30	18,00
MERCOLEDÌ	18,00	18,45
SABATO	11,30	16,15

Lezione da 45 minuti

**Prezzi:**

**1 periodo** 1 volta a settimana **40,00 €**  
**1 periodo** 2 volte a settimana **62,00 €**  
**3 periodi** 1 volta a settimana **99,00 €**  
**3 periodi** 2 volte a settimana **162,00 €**

## SCUOLA NUOTO ADULTI

MAR e VEN	9,00	9,45	18,45	19,30	20,15
MER	19,30	20,15			
MAR e VEN	10,30 acquaticità adulti (utilizzo vaschetta)				

Lezione da 45 minuti.

**Prezzi:**

**1 periodo** 1 volta a settimana **40,00 €**  
**1 periodo** 2 volte a settimana **62,00 €**  
**3 periodi** 1 volta a settimana **99,00 €**  
**3 periodi** 2 volte a settimana **162,00 €**

## MULTISPORT extra nuoto (nuoto + avviamento pallanuoto e salvamento)

	11-14 ANNI	+15 ANNI
LUN e GIO	16,15	18,45

Lezione da 60 minuti.

**Prezzi: 78,00 € - Trimestrale: 210,00€**

## FITNESS IN ACQUA

Orari nel planning dedicato o sul sito [www.sportclubvenaria.it](http://www.sportclubvenaria.it)

**Prezzi:**

**Ingresso singolo** **14,00 €**  
**1 periodo** 1 volta a settimana **50,00 €**  
**1 periodo** 2 volte a settimana **79,00 €**  
**1 periodo** 3 volte a settimana **113,40 €**  
**3 periodi** 1 volta a settimana **125,40 €**  
**3 periodi** 2 volte a settimana **217,80 €**  
**3 periodi** 3 volte a settimana **287,10 €**

## FITNESS IN ACQUA

Per turnisti con esigenze lavorative

LUN	9,15	12,00	12,45	18,45
GIO	9,15	12,00	12,45	18,45

Minimo di 3 partecipanti.

**Prezzi:**

**1 periodo** 1 volta a settimana **54,00 €**  
**1 periodo** 2 volte a settimana **87,00 €**  
**3 periodi** 1 volta a settimana **138,60 €**  
**3 periodi** 2 volte a settimana **237,60 €**

## SCUOLA NUOTO ADULTI per turnisti con esigenze lavorative

MAR e VEN	9,00	9,45	20,15
-----------	------	------	-------

Con certificazione lavorativa.

**Prezzi:**

**1 periodo** **71,00 €**  
**3 periodi (consecutivi)** **192,00 €**

## IRON LEVEL

MAR e VEN	19,30
-----------	-------

Lezione da 90 minuti.

Obbligatorio certificato medico agonistico.

**Prezzi: 3 periodi 186,00 €**

## BAGNINO DI SALVATAGGIO/BLSD Società nazionale di Salvamento - dai 16 anni

LUN e GIO	dalle 20,00 alle 21,00
-----------	------------------------

Test ammissione 1° sessione 5 ottobre

Test ammissione 2° sessione 8 febbraio

Lezione da 60 minuti.

**Prezzo iscrizione: 115,00 €**

## NUOTO LIBERO

LUN e GIO	7,00 - 16,15	19,30 - 21,00
MAR - MER - VEN	8,00 - 16,15	19,30 - 21,00
SAB	8,00 - 18,00	
DOM	9,00 - 13,00	

**Prezzi:**

**Ingresso singolo** (2 ore) **intero 7,00 € ridotto 6,50 €**  
**Ingresso genitore-bimbo** (3-5 anni) **10,00 €**  
**11 Ingressi** (scadenza 3 mesi) **70,00 € 65,00 €**  
**Trimestrale mattino** (ingresso entro le 15,00) **200,00 € 180,00 €**  
**Annuale** **600,00 € 580,00 €**

**Abbonamenti non validi nei week estivi**

(validi dalle 8,00 alle 10,00 e dalle 17,00 alle 19,00).

# REGOLAMENTO attività in PISCINA

## Che cosa serve per iniziare i nostri corsi

Certificato medico che attesti l'idoneità allo svolgimento di ATTIVITÀ SPORTIVA NON AGONISTICA al compimento del 6° anno di età. - Versamento della quota di iscrizione annuale di € 25,00, (20€ residenti in Venaria Reale) comprensivi di copertura assicurativa. Per gli accompagnatori dei baby l'iscrizione è di € 10,00 per ogni adulto accompagnatore.

## Rinnovi

I rinnovi possono essere effettuati ESCLUSIVAMENTE durante l'ultima settimana di validità del proprio abbonamento; il mancato rinnovo entro i termini stabiliti non assicura il mantenimento del posto: in tal caso l'utente è tenuto ad informarsi presso la segreteria sulle disponibilità. Non sono previsti recuperi per assenze; in caso di assenza per malattia l'abbonamento potrà essere sospeso per una durata minima di 15 giorni, consegnando un certificato medico in segreteria entro 5 giorni dalla data del rilascio: ciò comporta la perdita del posto e l'accredito della quota in un borsellino elettronico a nome dell'utente valido un anno. All'atto dell'iscrizione, qualora l'utente fosse già a conoscenza di un'assenza programmata nell'arco del periodo, è possibile sospendere la lezione indicandone anticipatamente la data. Gli abbonamenti per turnisti prevedono la scelta di due orari differenti per lo svolgimento dell'attività; gli orari disponibili tra i quali è possibile inserirsi sono riportati in tabella.

**I corsi saranno sospesi nelle seguenti date: 1 novembre 2023 - 8 dicembre 2023 - dal 24 al 7 gennaio 2024 inclusi - 31 marzo e 1° aprile 2024, 25 aprile 2024 - 1 maggio 2024 - 2 giugno 2024.**

## Periodi

		Rinnovo
1	18 Settembre / 15 Ottobre	9/15 Ottobre
2	16 Ottobre / 12 Novembre	6/12 Novembre
3	13 Novembre / 10 Dicembre	4/10 Dicembre
4	11 Dicembre / 21 Gennaio	15/21 Gennaio
5	22 Gennaio / 18 Febbraio	12/18 Febbraio
6	19 Febbraio / 17 Marzo	11/17 Marzo
7	18 Marzo / 14 Aprile	8/14 Aprile
8	15 Aprile / 12 Maggio	6/12 Maggio
9	13 Maggio / 9 Giugno	

## Materiale occorrente

Costume o costume contenitivo in caso si svolga attività baby, cuffia, occhiali (dai 6 anni in su), ciabatte, accappatoio o asciugamano, occorrente per farsi la doccia. Nel caso di attività svolte in palestra scarpe da ginnastica pulite da indossare all'interno della palestra, oppure calze per svolgere attività di Pilates e Yoga. € 0,25 ogni doccia + € 0,25 asciuga capelli.

## Norme generali della piscina

- L'accesso agli spogliatoi è consentito 15 minuti prima dell'inizio dell'attività a cui si è iscritti.
- I bambini possono essere accompagnati negli spogliatoi fino all'età di 7 anni.

## Norme generali FITNESS IN ACQUA

I corsi partiranno con un minimo di 3 partecipanti. Non sono previsti recuperi per assenze. All'atto dell'iscrizione, qualora l'utente fosse già a conoscenza di un'assenza programmata nell'arco del periodo, è possibile sospendere la lezione indicandone anticipatamente la data. Gli abbonamenti per turnisti prevedono la scelta di due orari differenti per lo svolgimento dell'attività; gli orari disponibili tra i quali è possibile inserirsi sono riportati in tabella.

## Norme generali NUOTO LIBERO

L'ingresso è gratuito per i bimbi sotto i 3 anni; l'accesso alla vasca per i minori di 14 anni è consentito solo con l'accompagnamento di un maggiorenne pagante; l'accesso alla vasca per i minori di età compresa tra i 14 e i 17 anni, è consentito solo con l'accompagnamento di un maggiorenne che garantisca la permanenza all'interno dell'impianto per tutta la durata dell'attività; il sabato la vaschetta riscaldata e la vaschetta da 60 cm e 1m sono riservate ai corsi di acquaticità e pertanto non agibili per il nuoto libero; il sabato la vasca grande è disponibile con corsie ridotte dalle ore 9:00 alle ore 12:15 e dalle ore 14:45 alle ore 18:00 per i clienti dai 14 anni in su; per i minori di 14 anni, la vasca grande può essere utilizzata esclusivamente dalle ore 12:15 alle ore 14:45; il sabato è garantita almeno una corsia con il bordo per il nuoto libero dalle ore 8:00 alle ore 9:00 e dalle ore 12:15 alle ore 14:45.

**INFO E PRENOTAZIONI:**

Tel: 011 4598887 - [info@sportclubvenaria.it](mailto:info@sportclubvenaria.it)

