



## REGOLAMENTO NUOTO LIBERO

L'utenza deve attenersi alle disposizioni che seguono, in piscina, negli spogliatoi e nei locali annessi:

- ✓ È obbligatorio l'uso della cuffia
- ✓ I signori bagnanti devono essere esenti da eruzioni cutanee, da malattie contagiose o in ogni caso trasmissibili, da lesioni o ferite aperte anche se bendate o protette da cerotti o da infermità che a giudizio della Direzione sono incompatibili con l'utilizzo della piscina e salva presentazione di certificato medico.
- ✓ Le persone affette da patologie che comportino un rischio nell'utilizzo della piscina sono invitate, a tutela della propria ed altrui incolumità, a comunicare all'assistente bagnanti in servizio, prima dell'entrata in acqua, il proprio stato patologico.
- ✓ E' vietato introdurre nella piscina oggetti di vetro, macchine fotografiche e cineprese senza preventiva autorizzazione.
- ✓ E' vietato introdurre in vasca oggetti di qualunque specie, compresi palloni, tavole galleggianti, materassini gonfiabili ed in particolare oggetti di vetro. E' consentito l'uso in vasca del materiale didattico messo eventualmente a disposizione dalla Direzione; è altresì consentito ai soggetti titolari di concessione temporanea d'uso degli spazi acqua l'utilizzazione di attrezzature, materiali ed oggetti ritenuti necessari per lo svolgimento delle attività collettive in piscina a condizione che la valutazione della compatibilità dei suddetti oggetti con il mantenimento delle normali condizioni d'uso della piscina, effettuata dalla Direzione, dia esito positivo e che, di conseguenza, all'interessato sia rilasciata preventiva autorizzazione scritta.
- ✓ **Nella vasca non è consentito l'uso di occhiali da vista o da sole, divieto di indossare collane o orologi con cinturini metallici. È possibile utilizzare orologi sportivi cardiofrequenzimetri. Gli occhialini da nuoto devono avere le lenti infrangibili.**
- ✓ E' vietato accedere vestiti nel locale vasca, nonché vestirsi e rivestirsi nella stessa.
- ✓ È vietato l'utilizzo di biancheria intima sotto al costume.
- ✓ **E' VIETATO CIRCOLARE CON SCARPE COMUNI negli SPOGLIATOI e in PALESTRA e nei locali vasca. E' obbligatorio l'uso di ciabatte di plastica e/o di gomma. E' sconsigliato l'uso di copriscarpe usa e getta in plastica. Le scarpe da ginnastica sono consentite solo al personale di servizio.**
- ✓ Nelle docce è consentito l'uso di shampoo e sapone in piccole quantità.
- ✓ E' vietato accedere alle vasche senza avere fatto preventivamente la doccia saponata.
- ✓ E' vietato saltare la vaschetta lavapiedi, scavalcare la cinta della vasca, aggrapparsi alle docce nonché danneggiare il servizio e il materiale riservato ai disabili.
- ✓ E' vietato l'accesso all'allievo o all'atleta isolato, anche se fornito di biglietto o tessera, se non è presente in piscina l'addetto al salvataggio o l'istruttore.
- ✓ **E' vietato fare la doccia senza costume da bagno ovvero circolare o sostare senza costume da bagno negli spogliatoi o nelle docce.**
- ✓ I costumi devono essere adeguati alla morale ed all'igiene. Durante la permanenza in vasca è fatto obbligo di indossare la cuffia.
- ✓ I bambini di età inferiore ai tre anni devono indossare un costume contenitivo.
- ✓ Possono accedere anche i disabili non accompagnati qualora siano autosufficienti. Nel caso siano accompagnati l'accompagnatore dovrà accettare il regolamento del Centro Sportivo valido per gli utilizzatori.
- ✓ Nelle ore riservate al nuoto libero sono assolutamente vietate le esercitazioni per pesca subacquea, autorespiratori ARO e ARA, fucili e maschere subacquea, salvo autorizzazioni per i corsi specifici e le immersioni in apnea.
- ✓ **È vietato l'utilizzo di pinne, palette e in generale qualsiasi attrezzo giudicato dal personale di vasca non idoneo alla salvaguardia degli utenti.**
- ✓ introdurre attrezzature per la pesca subacquea.
- ✓ introdurre ed usare videocamere o fotocamere subacquee ovvero attrezzature per il nuoto subacqueo, salvo preventiva autorizzazione del personale di servizio.
- ✓ Nelle corsie riservate al pubblico individuale per la pratica del nuoto libero è vietato l'esercizio di qualsiasi attività organizzata (ad esempio: lezioni individuali di nuoto).
- ✓ E' raccomandato di praticare il nuoto seguendo il senso delle corsie, e non invece attraversando le stesse, onde evitare molestie agli altri nuotatori.
- ✓ E' vietato giocare a palla dentro la vasca, sul bordo vasca e negli spazi per la ginnastica pre-natoria.
- ✓ E' vietato parlare ad alta voce, schiamazzare e rincorrersi per dare disturbo a pubblico e bagnanti. E' vietato, in particolare, creare incidenti in vasca per "burla" che possono, a volte, dar luogo a ben più gravi conseguenze. I contravventori saranno richiamati e potranno essere allontanati dall'impianto dal personale di servizio.
- ✓ Per incidenti dovuti ad urti, scontri, tuffi, la responsabilità è esclusivamente dei signori bagnanti.
- ✓ E' vietato correre sul piano vasca.
- ✓ E' vietato sostare e circolare senza costume da bagno.
- ✓ E' vietato ai bagnanti eseguire tuffi senza la preventiva autorizzazione della persona di servizio.
- ✓ I bagnanti non potranno occupare le corsie destinate dalla Direzione agli atleti, ai corsi di nuoto, alle scuole, ecc.
- ✓ E' proibito gettare in acqua indumenti ed oggetti di qualsiasi genere, compresi materassini pneumatici, palloni, gommoni, ecc.
- ✓ I genitori dei corsisti possono accedere in tribuna solo in determinati giorni indicati dalla Direzione.
- ✓ E' vietato sputare, urinare nell'acqua della vasca, spandere liquidi di qualsiasi natura, detergere ferite nonché commettere altre azioni simili. In caso di inquinamento dell'acqua della vasca gli utenti saranno avvisati e invitati ad uscirne tempestivamente.

- ✓ Nel periodo estivo per l'uso delle sdraio gli utenti possono rivolgersi al personale di servizio che li fornisce fino a esaurimento, senza priorità. Durante i temporali i bagnanti devono uscire al più presto dall' acqua. Il personale abilitato dovrà controllare e segnalare l'uscita di tutti.
- ✓ L'uso della vasca idromassaggio è regolamentato previa programmazione e disposizioni da parte del personale di vasca addetto.