

Stagione 2022/23

SALA PESI

dal LUNEDÌ al VENERDÌ	dalle 8,00 alle 21,00
SABATO	dalle 9,00 alle 18,00
DOMENICA	dalle 9,00 alle 13,00

Prezzi:	intero	ridotto
Ingresso singolo	8,00 €	7,00 €
Mensile	40,00 €	38,00 €
Trimestrale	110,00 €	105,00 €

CORSI MUSICALI

Orari nel planning dedicato o sul sito www.sportclubvenaria.it

L'accesso alla palestra (fatta eccezione per le lezioni private) è consentito dai 15 anni in su.

Prezzi lezioni private (durata 60 minuti con personal trainer):

Ingresso singolo	30,00 €
11 ingressi	300,00 €

Prezzi:	intero	ridotto
Ingresso singolo	8,00 €	7,00 €
Mensile	40,00 €	38,00 €
Mensile sala + corsi	60,00 €	55,00 €
Trimestrale	110,00 €	105,00 €
Trimestrale sala + corsi	160,00 €	150,00 €

Che cosa serve per iniziare i nostri corsi

Certificato medico che attesti l'idoneità allo svolgimento di ATTIVITÀ SPORTIVA NON AGONISTICA al compimento del 6° anno di età. - Versamento della quota di iscrizione annuale di € 25,00, (20€ residenti in Venaria Reale) comprensivi di copertura assicurativa. Per gli accompagnatori dei baby l'iscrizione è di € 10,00 per ogni adulto accompagnatore.

Rinnovi

I rinnovi possono essere effettuati ESCLUSIVAMENTE durante l'ultima settimana di validità del proprio abbonamento; il mancato rinnovo entro i termini stabiliti non assicura il mantenimento del posto: in tal caso l'utente è tenuto ad informarsi presso la segreteria sulle disponibilità. Non sono previsti recuperi per assenze; in caso di assenza per malattia (e per nessun altro motivo), di un minimo di 15 giorni, è possibile sospendere le lezioni rimanenti consegnando un certificato medico in segreteria entro 5 giorni dalla data del rilascio: ciò comporta la perdita del posto e l'accredito della quota in un borsellino elettronico a nome dell'utente valido un anno. All'atto dell'iscrizione, qualora l'utente fosse già a conoscenza di un'assenza programmata nell'arco del periodo, è possibile sospendere la lezione indicandone anticipatamente la data. **I corsi saranno sospesi nelle seguenti date: 1 novembre 2022 - 8 dicembre 2022 - dal 24 dicembre all'8 gennaio 2023 - 9, 10, 25 aprile 2023 - 1 maggio 2023 - 2 giugno 2023.**

Periodi

	Periodo	Rinnovo
1	26 Settembre / 23 Ottobre	17/23 Ottobre
2	24 Ottobre / 10 Novembre	14/20 Novembre
3	21 Novembre / 18 Dicembre	12/18 Dicembre
4	19 Dicembre / 29 Gennaio	23/29 Gennaio
5	30 Gennaio / 26 Febbraio	20/26 Febbraio
6	27 Febbraio / 26 Marzo	20/26 Marzo
7	27 Marzo / 23 Aprile	17/23 Aprile
8	24 Aprile / 21 Maggio	15/21 Maggio
9	22 Maggio / 11 Giugno	

INFO E PRENOTAZIONI:

Tel: 011 4598887 - info@sportclubvenaria.it

Materiale occorrente

Costume o costume contenitivo in caso si svolga attività baby, cuffia, occhiali (dai 6 anni in su), ciabatte, accappatoio o asciugamano, occorrente per farsi la doccia. Nel caso di attività svolte in palestra scarpe da ginnastica pulite da indossare all'interno della palestra, oppure calze per svolgere attività di Pilates e Yoga. € 0,25 ogni doccia.

Norme generali della piscina

- L'accesso agli spogliatoi è consentito 15 minuti prima dell'inizio dell'attività a cui si è iscritti.
- I bambini possono essere accompagnati negli spogliatoi fino all'età di 7 anni.

Norme generali FITNESS IN ACQUA

I corsi partiranno con un minimo di 3 partecipanti. Non sono previsti recuperi per assenze. All'atto dell'iscrizione, qualora l'utente fosse già a conoscenza di un'assenza programmata nell'arco del periodo, è possibile sospendere la lezione indicandone anticipatamente la data. Gli abbonamenti per turnisti prevedono la scelta di due orari differenti per lo svolgimento dell'attività; gli orari disponibili tra i quali è possibile inserirsi sono riportati in tabella.

Norme generali NUOTO LIBERO

L'ingresso è gratuito per i bimbi sotto i 3 anni; l'accesso alla vasca per i minori di 14 anni è consentito solo con l'accompagnamento di un maggiorenne pagante; l'accesso alla vasca per i minori di età compresa tra i 14 e i 17 anni, è consentito solo con l'accompagnamento di un maggiorenne che garantisca la permanenza all'interno dell'impianto per tutta la durata dell'attività; il sabato la vaschetta riscaldata e la vaschetta da 60 cm e 1m sono riservate ai corsi di acquaticità e pertanto non agibili per il nuoto libero; il sabato la vasca grande è disponibile con corsie ridotte dalle ore 9:00 alle ore 12:15 e dalle ore 14:45 alle ore 18:00 per i clienti dai 14 anni in su; per i minori di 14 anni, la vasca grande può essere utilizzata esclusivamente dalle ore 12:15 alle ore 14:45; il sabato è garantita almeno una corsia con il bordo per il nuoto libero dalle ore 8:00 alle ore 9:00 e dalle ore 12:15 alle ore 14:45.



SPORTClub VENARIA

SPORT CLUB VENARIA:
Via G. Di Vittorio n. 18/a - Venaria Reale



ACQUABABY | 18-36 MESI

LUN o GIO	15,45	18,45
MAR	10,30	16,30
MER	-	-
VEN	16,30	-
SAB	9,15	17,00

ACQUATICITÀ | 3-5 ANNI

LUN e GIO	16,30	17,15	18,00	18,45				
MAR e VEN	16,30	17,15	18,00	18,45				
MER	16,30	17,15	18,00	18,45				
SAB	9,15	10,00	10,45	11,30	14,45	15,30	16,15	17,00

DOLCE ATTESA

MAR	10,30
-----	-------



SCUOLA NUOTO BAMBINI | 6-13 ANNI

LUN e GIO	16,30*	17,15	18,00					
MAR e VEN	17,15	18,00	18,45					
MER	16,30	17,15	18,00	18,45				
SAB	9,15	10,00	10,45	11,30	14,45	15,30	16,15	17,00

SCUOLA NUOTO RAGAZZI | Scuole Superiori

LUNEDÌ E GIOVEDÌ	18,45	
MARTEDÌ E VENERDÌ	16,30	18,00
MERCOLEDÌ	18,00	18,45
SABATO	11,30	16,15

Lezione da 40 minuti con genitore in acqua. Utilizzo vaschetta zona bassa.

Prezzo: 78,00 € (tesseramento obbligatorio)

Materiale necessario: costume contenitivo o pannolino swimmer, cuffia o bandana di stoffa, accappatoio, ciabattine.

6 Lezioni da 40 minuti

Prezzi:

1 periodo 1 volta a settimana	42,00 €
1 periodo 2 volte a settimana	65,00 €
3 periodi 1 volta a settimana	108,00 €
3 periodi 2 volte a settimana	171,00 €

4 lezioni

Prezzo: 40,00 €

Lezione da 45 minuti

Prezzi:

1 periodo 1 volta a settimana	40,00 €
1 periodo 2 volte a settimana	62,00 €
3 periodi 1 volta a settimana	99,00 €
3 periodi 2 volte a settimana	162,00 €

* per ragazzi 11-13 anni

Lezione da 45 minuti

Prezzi:

1 periodo 1 volta a settimana	40,00 €
1 periodo 2 volte a settimana	62,00 €
3 periodi 1 volta a settimana	99,00 €
3 periodi 2 volte a settimana	162,00 €



SCUOLA NUOTO ADULTI

MAR e VEN	9,00	9,45	14,00	18,45	19,30	20,15
MER	19,30	20,15				
VEN	10,30	acquaticità adulti				

Lezione da 45 minuti.

Prezzi:

1 periodo 1 volta a settimana	40,00 €
1 periodo 2 volte a settimana	62,00 €
3 periodi 1 volta a settimana	99,00 €
3 periodi 2 volte a settimana	162,00 €

IRON LEVEL

MAR e VEN	19,30
-----------	-------

Lezione da 90 minuti.

Obbligatorio certificato medico agonistico.

Prezzi: 3 periodi 186,00 €

FITNESS IN ACQUA

Orari nel planning dedicato o sul sito www.sportclubvenaria.it

Prezzi:

Ingresso singolo	14,00 €
1 periodo 1 volta a settimana	50,00 €
1 periodo 2 volte a settimana	79,00 €
1 periodo 3 volte a settimana	113,40 €
3 periodi 1 volta a settimana	125,40 €
3 periodi 2 volte a settimana	217,80 €
3 periodi 3 volte a settimana	287,10 €

NUOTO LIBERO

dal LUN e VEN	8,00 - 16,30	19,30 - 21,00
SAB	8,00 - 18,00	
DOM	9,00 - 13,00	

SCUOLA NUOTO ADULTI

per turnisti con esigenze lavorative

MAR e VEN	9,00	9,45	20,15
-----------	------	------	-------

Con certificazione lavorativa.

Prezzi:

1 periodo	71,00 €
3 periodi (consecutivi)	192,00 €

BAGNINO DI SALVATAGGIO/BLSD

Società nazionale di Salvataggio - dai 16 anni

LUN e GIOV	dalle 20,00 alle 21,00
------------	------------------------

Lezione da 60 minuti.

Prezzo iscrizione: 115,00 €

FITNESS IN ACQUA

Per turnisti con esigenze lavorative

LUN	9,15	12,00	12,45	18,45
GIO	9,15	12,00	12,45	18,45

Minimo di 3 partecipanti.

Prezzi:

1 periodo 1 volta a settimana	54,00 €
1 periodo 2 volte a settimana	87,00 €
3 periodi 1 volta a settimana	138,60 €
3 periodi 2 volte a settimana	237,60 €

Prezzi:	intero	ridotto
Ingresso singolo (2 ore)	7,00 €	6,50 €
Ingresso genitore-bimbo (3-5 anni)	10,00 €	
11 Ingressi (scadenza 3 mesi)*	70,00 €	65,00 €
Trimestrale mattino (ingresso entro le 14,00)*	200,00 €	180,00 €
Annuale*	600,00 €	580,00 €

* abbonamenti non validi nei week end (validi dalle 8,00 alle 10,00 e dalle 17,00 alle 19,00)