



MISURE PER LA PREVENZIONE DEL COVID-19 REGOLAMENTO DEL CENTRO SPORTIVO

Il presente regolamento disciplina l'uso delle strutture, degli spazi e dei servizi presenti all'interno del Centro Sportivo sito in Via Di Vittorio n. 18/a a Venaria Reale e le norme comportamentali da osservarsi da parte degli utilizzatori, degli operatori e del pubblico al fine di tutelare la salute di utenti e lavoratori e contrastare la diffusione del contagio attraverso misure di prevenzione e contenimento riconosciute a livello scientifico, tra le quali: norme comportamentali, distanziamento sociale e contact tracing. Resta inteso che in base all'evoluzione dello scenario epidemiologico le misure indicate potranno essere rimodulate, anche in senso più restrittivo.

Art. 1 Accettazione

1. L'ingresso nel Centro Sportivo implica l'accettazione del presente Regolamento. E' necessaria la massima collaborazione per la tutela della salute di tutti gli utenti e di tutti i collaboratori.

Art. 2 Utilizzo ed accesso alla struttura

1. **Si potrà accedere all'impianto previa prenotazione da effettuarsi tramite app o telefonicamente. La prenotazione potrà essere effettuata il giorno precedente e, solo in via residuale, ove vi è ancora posto, il giorno stesso. Si può prenotare solo per persone dello stesso nucleo familiare. L'elenco delle presenze sarà mantenuto per un periodo di 14 giorni.**

2. È vietato eseguire attività diverse da quelle dichiarate in sede di prenotazione. Si possono eseguire soltanto le attività di nuoto libero, palestra sala pesi, corsi musicali nelle fasce orarie prescelte in fase di prenotazione.

3. Gli accessi saranno contingentati e non potranno superare le 18 persone per le n. 3 attività disponibili. Nello spogliatoio maschile la presenza massima consentita è di 15 persone, nello spogliatoio femminile la presenza massima è di 20 persone.

4. **Ogni utente dovrà preventivamente stampare, compilare e firmare l'autocertificazione disponibile sul sito e trasmetterla privilegiando il mezzo e-mail all'indirizzo info@sportclubvenaria.it o in via residuale consegnarla alla reception dell'impianto. In assenza dell'autocertificazione non sarà consentito l'accesso alla struttura.**

5. **All'ingresso sarà rilevata la temperatura corporea, impedendo l'accesso in caso di temperatura uguale o superiore 37,5°.**

6. Gli utilizzatori devono leggere attentamente le **istruzioni** affisse nei locali del Centro Sportivo prima di usufruire delle attrezzature, dei servizi e degli spazi; inoltre, sono obbligati ad osservare le indicazioni dei cartelli che ne indirizzano l'accesso; nei casi di mancanza delle suddette indicazioni per qualsiasi motivo sono obbligati a richiedere o comunque a seguire le istruzioni dell'addetto alla reception.

7. Gli utilizzatori del Centro Sportivo sono obbligati a rispettare rigorosamente le **indicazioni** impartite dagli istruttori, assistenti bagnanti, assistenti agli spogliatoi e dal personale della reception.

8. Tutti gli indumenti e oggetti personali dovranno essere obbligatoriamente riposti dentro la **borsa personale** depositata presso gli n. 2 armadietti assegnati in fase di prenotazione. A tal fine, ogni utente dovrà avere n. 2 lucchetti personali. Si rammenta che gli armadietti devono essere lasciati sgombri ed aperti al termine dell'utilizzo al fine di consentirne l'uso a rotazione a tutti gli utenti.

9. **È severamente vietato circolare o sostare senza costume da bagno negli spogliatoi. È obbligatorio l'uso del costume anche sotto la doccia.**

10. È vietato trattenersi negli spogliatoi oltre i normali tempi di vestizione e pulizia. In ogni caso devono essere lasciati liberi entro trenta minuti dal termine dell'orario assegnato al fine di consentire la normale turnazione.

11. È fatto obbligo di rispettare le **distanze interpersonali** così come indicato nella segnaletica.

12. È fatto obbligo di frizionarsi le mani con soluzione idroalcolica, anche subito dopo il cambio delle scarpe, nonché di utilizzare la mascherina all'ingresso e sino al momento di inizio dell'attività fisica. La mascherina durante l'attività fisica va riposta nella tasca del proprio accappatoio, in tasca, mantenuta al collo, in un borsello/marsupio, ma in ogni modo da evitare di lasciarla in luoghi condivisi con altri.

Art. 3 Calendario, orari

1. Il calendario e gli orari delle attività sono a disposizione del pubblico presso la reception del Centro Sportivo.

2. Le fasce per le attività di nuoto libero e sala pesi hanno una durata ciascuna di 1 ora e 30 minuti, al termine della quale è possibile l'utilizzo dello spogliatoio per un massimo di 20 minuti.

3. L'orario assegnato deve essere rigorosamente rispettato da tutti gli utilizzatori e comunque gli utenti sono tenuti a consultare la bacheca o il sito internet o i canali social dove verranno tempestivamente affisse comunicazioni urgenti, eventuali modifiche del programma delle attività.

Art. 4 Disposizioni Piscina

1. Si rammentano le consuete norme di sicurezza igienica in acqua di piscina: prima di entrare nell'acqua di vasca provvedere ad una accurata doccia saponata su tutto il corpo; è obbligatorio l'uso della cuffia; è vietato sputare, soffiarsi il naso, urinare in acqua.

2. Evitare l'uso promiscuo di oggetti e biancheria: l'utente dovrà accedere alla piscina munito di tutto l'occorrente.

Art. 5 Disposizioni Palestra

1. L'utenza deve attenersi alle disposizioni che seguono in palestra negli spogliatoi e nei locali annessi.

2. Dopo l'utilizzo delle attrezzature da parte di ogni singolo utente è obbligatorio da parte dell'utente stesso l'igienizzazione della macchina o dell'attrezzo utilizzato. L'igienizzazione dovrà essere eseguita da parte dell'utente stesso con materiali forniti dal centro sportivo.

3. È vietato condividere borracce, bicchieri e bottiglie o scambiare con altri utenti oggetti quali asciugamani, accappatoio o altro.

4. È obbligatorio l'utilizzo in palestra di apposite calzature previste esclusivamente a questo scopo.

Art. 7 Praticabilità del Centro Sportivo o parti di esso

1. La praticabilità del Centro Sportivo o parti di esso è stabilita, a giudizio insindacabile, dalla Direzione mediante comunicazione scritta affissa nelle vie di accesso.

Art. 8 Sicurezza e Ordine Pubblico

1. La Direzione, gli assistenti bagnanti ed il personale comunque incaricato allo svolgimento del servizio presso l'impianto, hanno l'obbligo di fare osservare il presente regolamento.

2. Il personale in servizio è autorizzato ad intervenire per fare osservare il presente regolamento, ad espellere gli eventuali trasgressori, far intervenire le Autorità competenti al fine di comminare sanzioni.

Art. 9 Disposizioni finali

1. Il mancato rispetto del presente Regolamento può determinare a discrezione della Direzione la revoca dell'utilizzo del Centro Sportivo.

2. Per tutto quanto non contemplato dal presente regolamento, fanno fede le convenzioni stipulate con i singoli organizzatori di tornei e manifestazioni.

La Direzione